

Статья из новоуральской газеты «Наша городская газета», автор: Владимир Павлов, октябрь 2007 года.

### По долинам и по взгорьям.

Именно так – по крутым склонам и каменным осыпям, через бурелом и чистые сосновые боры бежали в поисках контрольных пунктов (КП) участники первых в истории новоуральского ориентирования соревнований по рогейну. Рогейн – разновидность спортивного ориентирования (сравнительно новая), отличающаяся большой продолжительностью соревнования – от 3 до 24 часов, что делает его похожим на экстремальные гонки. Вторая особенность, взятая от спортивного ориентирования, – контрольные пункты можно находить в произвольном порядке, то есть самому выбирать маршрут. Причем КП имеют разную «стоимость» в очках: наиболее удаленные и наиболее сложные в части поиска и «стоят» дороже. Чем продолжительней рогейн, тем большее число КП, и на большей площади, ставят организаторы. Отсюда третья его особенность: это командная гонка (минимум 2 человека). Лишь на самые короткие рогейны (не более 3 часов) допускаются индивидуальные участники. Главная причина – обеспечение безопасности: если с одним спортсменом что-то случится, то второй сможет оказать помощь. Но есть и другие плюсы командной гонки. Например, по словам Николая Бондаря, бывает полезным «разделение труда»: один смотрит в карту и держит направление, а второй следит за «легендами» (точками на местности, где должны стоять КП). Кроме того, команде помогает поддерживать высокую скорость периодическая смена лидера: бегущий впереди ориентируется, а второй может на время «выключить» голову и просто бежать, ни о чём не думая. При многочасовой гонке это тоже отдых.

Основные принципы проведения рогейна: участники стартуют одновременно, в течение установленного организаторами отрезка времени стараются отыскать максимальное количество КП с максимальной «стоимостью» и при этом не опоздать на финиш. За каждую начавшуюся минуту опоздания снимается очко из тех, что набраны на дистанции.

И вот первый новоуральский рогейн состоялся 7 октября. Для него была подготовлена карта, охватывающая район Главного Уральского хребта от города на запад примерно на 7,5 км и от «зиловских» садов в северном направлении – около 9 км, то есть площадью приблизительно 70 кв.км. К слову, в Свердловской области, а конкретно – в Екатеринбурге, проводились до сих пор только короткие рогейны продолжительностью не более 3-х часов. Идея провести у нас рогейн, причем более продолжительный, возникла у старшего тренера по спортивному ориентированию ДЮСШ-4 Алексея Рязанова, и вот что он сам об этом рассказал:

- Как ни странно, к этой мысли меня подтолкнули капризы погоды: в последние два года у нас очень поздно выпадал снег. После окончания летнего сезона, в октябре-ноябре мы с ребятами проводили длительные кроссы по лесу. Трава уже завяла, легла, мы

получали от бега большое удовольствие, я подумал: почему бы не устроить это время года какие-нибудь соревнования? Побегав по логам и хребтам в районе между столбом «Европа-Азия» и пожарной вышкой, я убедился, что лес там достаточно чистый, пробегаемый. Сначала я хотел организовать просто кросс, допустим, по трассе лыжного марафона. Но потом подумал, что рогейн будет гораздо интереснее, потому что в нем участники не привязаны к конкретной трассе, могут сами выбирать маршрут, проявить тактический маневр для того, чтобы набрать наибольшее количество очков. То есть предполагается работа не только ногами, но и головой.

Подготовка к этому рогейну началась где-то в феврале-марте. Нам удалось заполучить так называемую топооснову – карту с рельефом местности, гидросетью, некоторыми просеками и дорогами. После этого мы с Николаем Бондарем на «Бурани» объехали все лыжные трассы, все дороги и закоординировали их с помощью навигатора GPS. Далее нам очень помог Александр Ермаков (опытный турист и фотолюбитель. – В.П.): отсканировал отдельные части топоосновы и «склеил» их в электронном виде, исправив нестыковки. После этого надо было прорисовать горизонтали, и на это ушло всё лето, так как многие из них тянутся, извиваясь, по Главному Уральскому хребту, и имеют длину 50-60 км. Когда вся топооснова была оцифрована, началась корректировка с помощью навигатора дорожной сети, просек и вырубков. Также с помощью навигатора на карту наносились отсутствовавшие на топооснове скалы, карьеры и другие ориентиры.

Наконец, на готовой карте я спланировал расположение контрольных пунктов (всего - 36) и после этого их надо было расставить на местности. Чтобы поставить всю дистанцию, мне пришлось пройти, конечно, не за один день, около 60 км.

Организаторы предложили спортсменам два варианта участия в рогейне: в группе «PRO» («профессионалы») с контрольным временем 6 часов (здесь могли выступать только команды по 2 человека, причем совершеннолетних) и в группе «LIGHT» («лёгкой») с контрольным временем 3 часа (в этой группе можно было бежать не только командой, но и по-одному).

Старт и финиш располагались на живописной поляне рядом с дорогой на перевал, после первой речки. Желающих попробовать свои силы в рогейне (хотя для некоторых, особенно из числа гостей, это был уже не первый подобный старт) собралось достаточно много. Приехали гости из Первоуральска, Нижнего Тагила, Екатеринбурга и даже из Омска.

Всего стартовало около 130 участников, в том числе 36 человек (18 команд) – в группе «PRO» и остальные – в группе «LIGHT». Среди участников было и несколько групп школьников, которые вышли на дистанцию со своими педагогами.

Алексей Рязанов, конечно, не упустил случая поставить КП в самых эффектных местах: в верхней точке слаломных трасс и на скалах Висячего камня. Яркий солнечный день подарил всем, кто побывал на этих контрольных пунктах, шикарную панораму

города, осенних лесов, Верх-Нейвинского водохранилища и озера Таватуй. Гости были в восторге. А когда я вышел на эти КП и посмотрел на широкие дали с высоты птичьего полета, то подумал – вот где нужно проводить уроки географии по теме «Знай свой край»!

Победители в группе «LIGHT» определялись в нескольких номинациях, но сначала - об абсолютных результатах. Абсолютным победителем среди всех, кто бегал 3 часа, стал наш Владимир Крылов: он набрал 84 очка и финишировал за 43 секунды до окончания контрольного времени (поистине гроссмейстерская точность!). Любопытно, что второй результат в абсолютном зачете показал Павел Лебедев, а третий – его отец Андрей. Причем оба они набрали одинаковую сумму очков – 82, но Павел финишировал на полторы минуты раньше. Занявший четвертое место Валерий Маркин из Нижнего Тагила набрал наибольшее количество очков среди всех «трёхчасовиков» - 88. Но он превысил контрольное время на пять с лишним минут, в результате у него сняли 6 очков, и его итоговая сумма оказалась такой же, как у Лебедевых – 82.

Победителем среди женщин основного возраста стала Алёна Букреева (Екатеринбург) с результатом 63 очка. В номинации «Команды девушек» победила наша пара: Александра Чепчугова и Анна Сидорова (48 очков). Среди женщин-ветеранов лучший результат показала Ольга Кашперская из Екатеринбурга (48 очков). В группе мужчин основного возраста первое и второе места заняли, соответственно, Владимир Крылов и Павел Лебедев. В номинации «Команды юношей» лучший результат (81 очко) показали тагильчане, а среди мужчин-ветеранов первое место занял Андрей Лебедев.

В группе «PRO» победители определялись также в нескольких номинациях: женские, мужские и смешанные команды. Абсолютно лучший результат среди всех 18 команд показал семейный дуэт Елена и Николай Бондарь. Они набрали наибольшую сумму очков – 148, но опоздали на 19 секунд и поэтому лишились одного очка. Как сказала Лена, они изо всех сил старались не опоздать и с вершины слаломной горы до финиша (район ул. Октябрьской) добежали за 10 минут! Второй абсолютный результат показала мужская пара в составе Александра Зеленцова (Первоуральск) и Павла Шабашова (Екатеринбург). К слову, их команда называлась «Зеленый шабаш». Так вот, они набрали по дистанции 147 очков, но опоздали на шесть с лишним минут и в результате потеряли 7 очков. Тем не менее «Зеленый шабаш» стал лучшим среди мужских команд. И в номинации женских дуэтов победили с результатом 86 очков Светлана Гудкова и Татьяна Хасанова (обе – Екатеринбург).

Поскольку 7 октября рогейн дебютировал в Новоуральске, то, конечно, интересно было узнать у спортсменов впечатления о дистанции, особенно у тех, кто уже участвовал в других рогейнах, и им есть с чем сравнивать.

Татьяна Евтюхова (Новоуральск), мастер спорта по лыжным гонкам, мастер спорта по ориентированию, бежала в группе «LIGHT»:

- Недавно я участвовала в восьмичасовом Кыштымском рогайне. Мы бежали там с Ниной Шевченко и выиграли в своей возрастной группе. Наша дистанция оказалась посложнее: рельеф круче и большие расстояния между КП. Мне она понравилась.

- Почему ты сегодня бегала только 3 часа?

- На Кыштымском рогайне у меня «подсели» связки, поэтому решила себя побережь – ведь впереди зимний сезон.

- Можешь ли сравнить дистанции Кыштымского и нашего рогайнов?

- Там было больше КП, расстояния между ними были меньше, и это было интереснее для «трёхчасовиков»: можно было насобирать больше КП. Наша дистанция рассчитана на длинный рогайн, что накладывает на организм большую нагрузку.

- На твой взгляд, опыт проведения первого рогайна можно считать удачным?

- По-моему, всё получилось замечательно. Я бегала много рогайнов, в том числе и суточные. У нас сегодня и организация хорошая, и участников много. В том же Кыштыме было гораздо меньше народа. Когда я сегодня увидела, сколько людей вышло на старт, то подумала: молодец, Лёша, столько людей собрал! Центр соревнований красиво оформлен. Результаты на компьютере чётко считают. В общем, всё хорошо.

Валерий Маркин (Нижний Тагил), тренер по спортивному ориентированию, бежал в группе «LIGHT»:

- До этого я участвовал только в одном рогайне – в прошлом году на Слюдоруднике в Челябинской области. Ваша дистанция мне очень и очень понравилась. Понравилась и карта – тем, что она сделана на основе не спортивных карт, а хорошей топографической карты. Я вспомнил 60-е годы, когда мы начинали бегать по похожим топографическим картам, правда, качество их было значительно хуже. Видно, что при подготовке этой карты была проделана очень большая работа. Я поражаюсь: как удалось за такой короткий срок откорректировать такую большую площадь!

И вторая часть впечатлений – эмоциональная. Всё здесь: и горы, и лес – всё более интересное, может быть, даже более дикое, чем на Южном Урале. Типичный горный уральский ландшафт. С контрольных пунктов на слаломной трассе и на Висячем камне открывается изумительный вид. Я, можно сказать, ради этого специально приехал. Всё отлично, очень понравилось. Организаторов можно поздравить!

Игорь Семичев (Омск), мастер спорта по спортивному ориентированию, вместе с напарником Евгением Непшей бежал в группе «PRO»:

- В прошлом году на чемпионате России, проходившем в Тольятти, в паре с девушкой мы стали чемпионами в номинации смешанных команд и третьими - в абсолютном зачете. В этом году, опять же на чемпионате России в Санкт-Петербурге, мы с Женей Непшей были в группе элиты пятыми, а в абсолютном зачете – двенадцатыми.

- Учитывая ваш опыт, интересно узнать ваше мнение о сегодняшней трассе...

- Сегодняшняя трасса – скоростная. Для длинного, например, суточного рогейна она не совсем подходит, потому что бежать целые сутки с такой скоростью невозможно. По такой трассе надо очень точно рассчитать свои силы. Рельеф – серьезный, горы – интересные. Хорошая тренировочная трасса для функциональной подготовки. Потенциал района – богатый, можно увеличивать рогейн и до 12 часов.

Подводя итоги первого рогейна, Алексей Рязанов сказал, что желание проводить его и дальше у него не пропало. Надо только определиться с датой проведения нашего рогейна и «внедрить» его в областной календарь соревнований, поскольку он и так уже довольно плотный. Кроме того, учитывая большую площадь района, к постановке дистанции надо привлекать целую бригаду из опытных ориентировщиков.

И ещё он подчеркнул, что район, где проводился рогейн, является действительно очень перспективным в спортивном отношении. Прежде всего потому, что именно здесь, за объездной дорогой, запланировано строительство в ближайшие годы новой лыжной базы, лыжного стадиона и новых лыжных трасс. Уже начаты проектно-изыскательские работы, и, в частности, произведена разметка будущих лыжных трасс.

Алексей Рязанов считает, что и появление подробной карты, которой до этого просто не было, и строительство лыжного центра – всё это открывает большие возможности для занятий спортом, туризмом, для знакомства с родным краем, с его историей и географией самых широких слоев горожан.

За рогейном наблюдал Владимир ПАВЛОВ.