

1. Опасности, связанные с участием в соревнованиях по рогейну

Участие в соревнованиях по рогейну связано с повышенным риском. В ходе соревнований могут произойти травмы и нарушения здоровья или наступить смерть в результате несчастного случая. Примеры опасностей, которые могут повлечь травму, нарушение здоровья или смерть:

1.1. Опасности, связанные с передвижением по местности

1.1.1. Участник может заблудиться.

1.1.2. Участник может стать жертвой нападения дикого животного, домашнего животного (собаки и т. д.), скота.

1.1.3. Участник может попасть в зону охоты даже вне территорий охотничьих хозяйств.

1.1.4. Участник может получить телесные повреждения от ветвей деревьев и от упавших деревьев.

1.1.5. Передвигаясь по местности, участник может получить травмы, приводящие к потере способности двигаться.

1.2. Опасности, связанные с сооружениями и с отходами человеческой деятельности

1.2.1. Участник может получить ранение от осколков стекла, колючей проволоки, гвоздей, мусора, и т.п.

1.3. Опасности, связанные с передвижением по автомобильным дорогам

1.3.1. Во время соревнования движение на автомобильных дорогах не будет перекрыто и не будет регулироваться. Может произойти наезд транспортного средства на участника соревнований.

1.4. Опасности, связанные с водоёмами

1.4.1. При пересечении ручья, канавы, озера, болота или другого водного препятствия участник может утонуть.

1.4.2. В последствии перехода водного препятствия участник может получить гипотермию (переохлаждение организма).

1.4.3. Участник может провалиться в болото, увязнуть и утонуть.

1.5. Опасности, связанные с длительностью соревнований

1.5.1. Сердечно-сосудистая система участника подвергается во время соревнования большой нагрузке. У участника может возникнуть проблема с сердцем.

1.5.2. Участник может получить повреждения мышц, связок, суставов и кожи, вызванные перегрузкой.

1.5.3. У участника может произойти обезвоживание организма.

1.5.4. В организме участника может возникнуть недостаток углеводов.

1.5.5. У участника может произойти.

1.5.6. Соревнование, длящееся более 3 часов, является очень изнурительным. В результате недостатка сна, замедления реакции участник может при нахождении за рулём автомобиля после соревнований попасть в дорожно-транспортное происшествие.

1.6. Другие опасности, связанные с соревнованиями по рогейну

1.6.1. В ходе рогейна участник может попасть в непредвиденную опасную ситуацию, не описанную выше.

1.6.2. Плохие погодные условия (ветер, дождь и низкая температура воздуха) существенно усугубляют многие вышеназванные опасности.

2. Предотвращение опасностей и уменьшение риска их возникновения

2.1. Участник обязан сам оценивать опасности и риск, а также свои способности справляться с этими опасностями при прохождении дистанции.

2.1.1 Участник должен знать правила дорожного движения, неукоснительно их соблюдать, а также особенности поведения различных грунтов и способов передвижения по ним.

2.2. Участник обязан отказаться от прохождения участка дистанции, если ему покажется, что этот участок невозможно пройти достаточно безопасно. Оценивая риск, участник

должен исходить из реальной ситуации на местности, а не из показанной на карте информации, так как карта может неадекватно отражать опасности, связанные с конкретными участками.

2.3. Перед тем как предпринять прохождение опасного участка дистанции, участник должен учесть, что площадь района соревнований очень велика и маршрут участники планируют по своему усмотрению, то при травмах или несчастных случаях прибытие помощи может занять длительное время.

2.4. Участник обязан передвигаться вместе со всеми остальными членами своей команды. Члены команды смогут предупредить друг друга об обнаруженных опасностях, а также подстраховать друг друга в случае прохождения опасных участков дистанции.

2.5. Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас воды.

2.6. Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас богатой углеводами пищи.

2.7. Участнику рекомендуется одеваться в соответствии с погодой, а также иметь с собой дополнительную одежду, которая может понадобиться (например, непромокаемую одежду).

2.8. Перед поездкой обратно домой участнику рекомендуется достаточно хорошо отдохнуть.

2.9. Участнику рекомендуется иметь медицинскую страховку, распространяющуюся на участие в спортивном соревновании.

3. Действия при несчастных случаях

При несчастных случаях, нарушениях здоровья или травмах, лишаящих участника способности передвигаться и/или требующих неотложной медицинской помощи:

3.1. Первую помощь должны оказать члены команды участника, которые, вероятно, первыми успеют прибыть к месту происшествия.

3.2. Члены команды участника и других команд обязаны как можно быстрее сообщить о происшествии организаторам соревнования.

3.2.1. Команде рекомендуется носить с собой водонепроницаемо упакованный мобильный телефон, в который занесены номера контактных телефонов организаторов, указанные в информации или на карте. Следует учесть, что качество сотовой связи может оказаться плохим и что некоторые участки местности могут находиться вне зоны действия сети.

3.2.2. В случае если команда не сможет связаться с организаторами:

3.2.2.1. Если состояние потерпевшего это позволит, то другой член команды должен пойти в ближайший населённый пункт или на ближайшую дорогу и попросить связаться с организаторами и вызвать помощь.

3.2.2.2. Если состояние потерпевшего не позволит оставить его одного, то другой член команды должен позвать на помощь другие команды или местное население и попросить их связаться с организаторами и вызвать помощь.

3.3. В зависимости от обстоятельств организаторы:

3.3.1. организуют прибытие медицинского работника и/или скорой помощи к потерпевшему.

3.3.2. организуют транспортировку потерпевшего в центр соревнований;

Участник должен учесть, что, так как до некоторых частей местности трудно добраться, прибытие организаторов и медицинской помощи может занять длительное время.