Анализ выступлений спортсменов сборной Свердловской области на Первенстве России по спортивному ориентированию в Ульяновске 1-4 октября 2026 года

Команда сборной Свердловской области выступила в составе:

Возрастная группа «Девушки до 15 лет» - Соколова София 2013 г.р.

Группа «Юноши до 15 лет» - Петров Андрей 2012 г.р. и Крохмалев Филипп 2012 г.р.

Группа «Девушки до 17 лет» - Музафарова Алиса 2010 г.р., Загнойко Ольга 2010 г.р., Кружалова Антонина 2011 г.р. и Демидова Милана 2011 г.р.

Группа «Юноши до 19 лет» - Микрюков Ярослав 2008 г.р.

Выступление спортсменов по соревновательным дням

1 день. 2 октября 2026. Особенности дисциплины и подведения итогов

1.11. Спортивная дисциплина **кросс – эстафета – 4 человека** проводится в 1 забег и состоит из 4-х этапов. Этапы 1 и 2 проходят юниоры (юноши), (либо юниорки (девушки), если их более 2 в эстафетной группе), этапы 3 и 4 проходят юниорки (девушки). Расчетное время победителя на этапы 1-4 не более 15 минут на каждый. Занятые места определяются по «международному принципу» в соответствии с пунктом Правил 7.2.4.1.2.

7.2.4.1.2. Международный принцип - предусматривает следующую последовательность занятия мест:

результаты лучших эстафетных групп (по одной эстафетной группе от спортивной сборной команды, если их допущено более одной);

результаты эстафетных групп не включенных в протокол результатов по предыдущему пункту 7.2.4.1.2 от спортивной сборной команды;

результаты эстафетных групп состоящих из спортсменов разных спортивных сборных команд, если условия допуска и способ жеребьевки таких эстафетных групп предусмотрен Положением.

последовательность эстафетных групп не имеющих результат.

Район соревнований – Центральная и историческая часть Ульяновска. Старт с Соборной площади, перед Правительством Ульяновской области.

Наша область была представлена:

- **1 неполной командой 2м + 1ж по группе МЖ14,**
- **1 полной командой, состоящих только из девушек по МЖ16**
- **одиночным спортсменом по МЖ18, которого жеребьевка определила в неполную команду только из двух мужских этапов.**

Таким образом, ни одной конкурентной команды состава 2 юноши и 2 девушки в этой дисциплине от Свердловской области не было.

МЖ14. Состав команды - 2 юноши (Петров, Крохмалев) и 1 девушка (Соколова). К нашим ребятам организаторы добавили на 4 этап спортсменку из Забайкальского края Парыгину Софию.

Петров Андрей открыл эстафету на 1 этапе 10.41, время лидеров - 8.30-9.30 на этапе, время Андрея довольно близко к лидерам.

Филипп Крохмалев бежал 2 этап 9.37, время лидеров - от 8.14 на 2 этапе, время Филиппа очень близко к лидерам. Дистанции Андрея и Филиппа идентичны по длине, отличаются тремя КП. Таким образом, Филипп пробежал на минуту быстрее Андрея.

Соколова София бежала 3 этап, время этапа в протоколе 13.14. НО на передаче эстафеты ей пришлось ждать 4 этап Парыгину Софью порядка 3 минут, которая не сразу явилась в зону передачи, и её пришлось разыскивать. Поэтому точное время прохождения этапа оценить нет возможности – примерно 10 минут. Девушки 1-3 команд лидеров бежали по 9 минут свой этап. В командах, занявших 4-7 места девушки бежали по 10 минут. Поэтому время прохождения этапа 10 минут – это очень быстрый результат.

Парыгина София пробежала свой этап за 11.41. Результат команды 43 место из 49 полных команд.

Итоговое место команды сформировано судьями по международному принципу (вначале места присуждаются всем полным командам, далее идут неполные).

МЖ16. В нашей команде не было ни одного юноши, поэтому все этапы бежали девушки. Это изначально более проигрышная ситуация и наша команда в таком составе была в единственном числе. Были 5 команд с составом 1 юноша и 3 девушки. Но все 4 девушки по МЖ16 были только у нас.

Загнойко Ольга открывала эстафету на 1 этапе. Юноши команд лидеров бежали свои этапы по 8.11-9.30. Время Оли 16.42, но и она прошла свой этап лучше некоторых юношей. Кстати, 5 место заняла команда Владимирской области с одним юношей в составе. Первый этап у них вместо юноши бежала Вероника Татаренко, достаточно быстро, за 12 минут, на уровне лидеров-юношей. Оля при прохождении этапа была вынуждена несколько раз снижать темп из-за болевого синдрома в боку.

2 этап бежала Кружалова Антонина за 16.24 (лучшее время на 2 этапе 10.43 у юношей)

3 этап Милана Демидова за 15.44. Милана упала в самом начале дистанции, но поднялась и продолжила бег. Лучшее время 3 этапа 13.15.

4 этап Музафарова Алиса 15.50. (Лучшее время этапа 9.22)

Результат Свердловской области - 20 место из 50 команд. Считаю этот результат очень хорошим.

МЖ18. Ярослав Микрюков пробежал первый этап за 14.33. Время лидера на 1 этапе было 12.24. Второй этап бежал Недыхалов Кирилл из Самарской области также за 14 минут. Больше участников в команде не было. В протоколе участников команда без места.

Лучшие спортсмены дня: Филипп Крохмалев и вся команда по МЖ16.

2 день. 3 октября 2026. Особенности дисциплины и определения результатов

1.4. Спортивная дисциплина **кросс – классика – общий старт** проводится в 1 забег по подгруппам сформированным по текущему рангу в соответствии с «Положением о российском ранге», утвержденным Президиумом ФСОР 7 декабря 2018 г., и «Перечнем ранговых стартов на 2026 г. Кроссовые дисциплины», утвержденным Президиумом ФСОР 10 апреля 2025 г. Задержка старта между подгруппами 15 секунд, количество спортсменов в подгрупп 24 человека. Спортсмены, не имеющие результата в «ранге», стартуют в дополнительной последней подгруппе. Занятые места определяется в соответствии с пунктом Правил 7.1.8.

7.1.8. Место в спортивных соревнованиях с общим стартом, а также в спортивных соревнованиях с гандикапом - задержанным стартом (гонка преследования) определяется порядком прихода спортсмена на финиш.

Поскольку все наши спортсмены ни разу в течение сезона не выезжали на Первенства России, то у всех был нулевой ранг и стартовали все с последней линии.

Район соревнований – Винновская роща – лесопарковая зона овражистого типа.

Группа Ж14. В группе 145 участниц. Соколова София стартовала с последней 5 линии (+1 минута). На предыдущих 4 линиях перед ней стартовали 89 участниц. Не смогла улучшить свою стартовую позицию и приблизиться к лидерам из-за ошибок в ориентировании, в итоге 91 результат (+21.43 к времени лидера).

Группа М14. В группе 157 участников. Андрей Петров и Филипп Крохмалев стартовали с последней 6 линии (+1.15 к первой линии). Перед ними стартовали 103 спортсмена. Петров Андрей финишировал 37 (+5.47 к времени лидера), Крохмалев Филипп на финиш пришел 65 (+10.52 к времени лидера).

Группа Ж16. 133 участницы. Все наши спортсменки стартовали с последней 5 линии (+1 минута к первой линии). Перед ними стартовали 97 участниц. Алиса Музафарова финишировала 51-й (+ 9.08 к времени лидера), Оля Загнойко – 73-я (+15.10 к времени лидера), Милана Демидова – 74-я (+15.21 проигрыш лидеру), Кружалова Антонина пришла к финишу 94-я (+18.42 к времени лидера).

Группа М18. 75 участников. Ярослав стартовал с 4 линии (+45 секунд к старту первых участников). Перед ним на 1-3 линиях стартовали 54 человека. Финишировал Ярослав 36-й (+ 6.05 к времени лидера). Опередил 18 человек, стартовавших перед ним.

Лучшие спортсмены дня: Андрей Петров, Алиса Музафарова, Ярослав Микрюков.

3 день. 4 октября 2026. Особенности дисциплины и определения результатов

1.2. Спортивная дисциплина **кросс – спринт – общий старт** проводится в 1 забег по подгруппам сформированным по текущему рангу в соответствии с «Положением о российском ранге», утвержденным Президиумом ФСОР 7 декабря 2018 г., и «Перечнем ранговых стартов на 2026 г. Кроссовые дисциплины», утвержденным Президиумом ФСОР 10 апреля 2025 г. Задержка старта между подгруппами 15 секунд, количество спортсменов в подгруппе 24 человека. Спортсмены, не имеющие результата в «ранге», стартуют в дополнительной последней подгруппе. Занятые места определяются в соответствии с пунктом Правил 7.1.8.

Организаторы пересчитали ранг спортсменов, включив в него итоги соревнования 3 октября (классика с общего старта) и теперь все наши спортсмены передвинулись с последней стартовой линии на предпоследнюю.

Результат определялся порядком прихода спортсмена на финиш.

Организаторы вместо лесопарка (в бюллетенях 1,2,3 парк Дружбы народов был запрещен для посещения) провели 3 день соревнования в центре города практически на тех же локациях, что и на эстафете. Только старт был в другом месте – на площади Ленина.

Группа Ж14. В группе 145 участниц. София Соколова стартовала с предпоследней 5 линии (+ 1 минута). Перед ней на 4 линиях стартовали 96 участниц. София прошла хорошо и заняла 56 место. Из её линии только две спортсменки пришли к финишу на 20 секунд быстрее, заняли 41 и 43 места. Получается, Соня смогла обогнать 42 девушек, которые стартовали раньше неё. И две девушки обогнали её саму.

Группа М14. В группе 157 участников. Андрей Петров и Филипп Крохмалев стартовали с 5 линии с задержкой старта в 1 минуту. Перед ними на 1-4 линиях стартовали 96 участников. Андрей пришел на финиш 42м, обойдя 55 участников. Из своей стартовой 5 линии Андрей финишировал самый первый. Филипп пришел на финиш 65м, обойдя 31 участника.

Группа Ж16. В группе 133 участницы. Все наши спортсменки по Ж16 стартовали с 5 линии с задержкой старта в 1 минуту. Перед ними на 1-4 линиях стартовали 96 участниц. Ольга Загнойко пришла на финиш 43-я, обойдя 51 участницу. Из того же 5 забега только Астахова Юлия из Башкортостана финишировала вперед Ольги на 8 секунд. Алиса Музафарова пришла на финиш 68-я, обойдя 28 участниц. Антонина Кружалова пришла на финиш 80-й, обойдя 16 участниц. Милана пришла на финиш 98-й, не улучшив свою стартовую позицию.

Группа М18. В группе 75 участников. Ярослав Микрюков стартовал с 3 линии с задержкой старта в 30 секунд. Перед ним на 1-2 линиях стартовали 48 спортсменов. Ярослав пришел на финиш 50-й, не улучшив свою стартовую позицию.

Лучшие спортсмены дня: София Соколова, Андрей Петров, Ольга Загнойко.

Анализ выступления каждого спортсмена

Петров Андрей, М14

1 день – эстафета 2м+2ж (городской спринт). Наша команда Свердловской области по 14 группе была неполной - 2 юноши (Петров, Крохмалев) и 1 девушка (Соколова). К нашим ребятам организаторы добавили на 4 этап спортсменку из Забайкальского края Парыгину Софию.

Андрей бежал 1 этап 10.41, время лидеров 8.30-9.30 на этапе, время Андрея довольно близко к лидерам.

К сожалению, Парыгина София не явилась вовремя на передачу, и команда потеряла из-за неё порядка 3 минут.

Итоговое место команды сформировано судьями по международному принципу (вначале места присуждаются полным командам, далее идут неполные). Результат команды 43 место из 49 полных команд.

2 день – кросс-классика-общий старт. В группе 157 участников. Андрей стартовал с последней 6 линии (+1.15 к старту первой линии). Перед ним стартовали 103 спортсмена. Андрей финишировал 37-й (+5.47 к времени лидера), обогнав **66** человек.

3 день – кросс-спринт-общий старт. В группе 157 участников. Андрей стартовал с 5 линии с задержкой старта в 1 минуту. Перед ним на 1-4 линиях стартовали 96 участников. Андрей пришел на финиш 42м, обойдя **55** участников (+ 3.09 к времени лидера). Из своей стартовой 5 линии Андрей финишировал самый первый.

Лучшие дни выступления – **второй и третий**, личные дисциплины.

Вывод: Андрей Петров зарекомендовал себя как универсальный спортсмен, способный успешно выступать даже при неблагоприятных стартовых условиях. В обеих дисциплинах с общего старта - и в классике в лесопарке и в городском спринте - он смог значительно улучшить свою стартовую позицию, обогнав большое количество соперников.

Крохмалев Филипп, М14

1 день – эстафета 2м+2ж (городской спринт). Наша команда Свердловской области была неполной - 2 юноши (Петров, Крохмалев) и 1 девушка (Соколова). К нашим ребятам организаторы добавили на 4 этап спортсменку из Забайкальского края Парыгину Софию.

Филипп бежал 2 этап 9.37, лучшее время 8.14 на 2 этапе, наш спортсмен пробежал очень близко к лидерам.

К сожалению, Парыгина София не явилась вовремя на передачу, и команда потеряла из-за неё порядка 3 минут.

Итоговое место команды сформировано судьями по международному принципу (вначале места присуждаются полным командам, далее идут неполные). Результат команды 43 место из 49 полных команд.

2 день – кросс-классика-общий старт. В группе 157 участников. Филипп стартовал с последней 6 линии (+1 минута 15 секунд к первой линии), перед ним на 1-5 линиях стартовали 103 спортсмена. Филипп пришел на финиш 65м (+10.52 к времени лидера), обойдя 38 человек.

3 день – кросс-спринт-общий старт. В группе 157 участников. Филипп стартовал с 5 линии с задержкой старта в 1 минуту. Перед ним на 1-4 линиях стартовали 96 участников. Филипп пришел на финиш 65м, обойдя **31** участника (+4.06 к времени лидера).

Лучший соревновательный день – **первый (эстафета**). А также неплохое выступление в третий день-спринт с общего старта.

Вывод: спортсмен хорошо себя проявил в контактных спринтерских дисциплинах.

София Соколова, Ж14

1 день – эстафета 2м+2ж (городской спринт). Наша команда Свердловской области была неполной - 2 юноши (Петров, Крохмалев) и 1 девушка (Соколова). К нашим ребятам организаторы добавили на 4 этап спортсменку из Забайкальского края Парыгину Софию.

Соколова Соня бежала 3 этап и на передаче эстафеты ей пришлось ждать Парыгину порядка 3 минут, которая не явилась в зону передачи, и мне пришлось Парыгину разыскивать. Поэтому точное время прохождения этапа оценить нет возможности – примерно 10 минут. Девушки 1-3 команд лидеров бежали по 9 минут свой этап. В командах, занявших 4-7 места девушки бежали по 10 минут. Поэтому время прохождения своего этапа 10 минут –это очень быстрый результат. Итоговое место команды сформировано судьями по международному принципу (вначале места присуждаются полным командам, далее идут неполные). Результат команды 43 место из 49 полных команд.

2 день – кросс-классика-общий старт. В группе 145 участниц. София стартовала с последней 5 линии (+1 минута). На предыдущих 4 линиях перед ней стартовали 89 участниц. Не смогла улучшить свою стартовую позицию и приблизиться к лидерам из-за ошибок в ориентировании, в итоге 91 результат.

3 день – городской спринт с общего старта. В группе 145 участниц. София стартовала с предпоследней 5 линии (+ 1 минута). Перед ней на 4 линиях стартовали 96 участниц. София прошла хорошо и заняла 56 место (+3.20 к времени лидера). На финише у Сони была контактная борьба с Аникиной Ксенией из Мордовии, София вытянула руку и выиграла финиш (финиш бесконтактный по арке). Из Сониной стартовой линии только две спортсменки пришли к финишу на 20 секунд быстрее, заняли 41 и 43 места. Получается, Соня смогла обогнать **42** девушек, которые стартовали раньше неё. И две девушки обогнали её саму.

Лучший день выступления Соколовой Софии – **третий, дисциплина «кросс-спринт-общий старт».** А также первый, который по сути также является спринтом.

Вывод: спортсменка хорошо себя зарекомендовала в контактных спринтерских дисциплинах.

Ольга Загнойко, Ж16

1 день – эстафета 2м+2ж (городской спринт). В команде не было ни одного юноши, поэтому все этапы бежали девушки. Ольга открывала эстафету на 1 этапе. Юноши команд лидеров бежали свои этапы по 11-12 минут. Время прохождения Оли 16 минут, но и она прошла свой этап лучше некоторых юношей. Кстати, 5 место заняла команда Владимирской области с одним юношей в составе. Первый этап у них вместо юноши также бежала Вероника Татаренко, достаточно быстро, за 12 минут, на уровне лидеров-юношей. Оля при прохождении этапа была вынуждена несколько раз приостанавливаться из-за болевого синдрома в боку.

2 день - кросс-классика-общий старт. В группе 133 участницы. Ольга стартовала с последней 5 линии (+1 минута к первой линии). Перед ней стартовали 97 участниц. Финишировала 73-я (+15.10 к времени лидера). Обогнала 24 участницы, стартовавших перед ней.

3 день – кросс-спринт-общий старт. В группе 133 участницы. Все наши спортсменки по Ж16 стартовали с 5 линии с задержкой старта в 1 минуту. Перед ними на 1-4 линиях стартовали 96 участниц. Оля пришла на финиш 43-я, обойдя **51** участницу (+3.15 к времени лидера). Из того же 5 забега только Астахова Юлия из Башкортостана финишировала вперед Ольги на 8 секунд.

Лучший день выступления Загнойко Ольги – **третий, дисциплина «кросс-спринт-общий старт».** А также первый, который по сути также является спринтом.

Вывод: спортсменка хорошо себя зарекомендовала в контактных спринтерских дисциплинах.

Музафарова Алиса, Ж16

1 день – кросс-эстафета – 4 человека (2м + 2ж). У нас все этапы бежали девушки. Алиса закрывала последний 4 этап, время 15.50 (лучшее время на 4 этапе 12.24). Результат команды 20 место из 50.

2 день - кросс-классика-общий старт. В группе 133 участницы. Алиса стартовала с последней 5 линии (+1 минута к первой линии). Перед ней стартовали 97 участниц. Финишировала 51-й (+ 9.08 к времени лидера). Обогнала **46** участниц, стартовавших перед ней.

3 день – кросс-спринт-общий старт. В группе 133 участницы. Все наши спортсменки по Ж16 стартовали с 5 линии с задержкой старта в 1 минуту. Перед ними на 1-4 линиях стартовали 96 участниц. Алиса пришла на финиш 68-я, обойдя **28** участниц (+4.23 к времени лидера).

Лучший день выступления Музафаровой Алисы – **второй, дисциплина «кросс-классика-общий старт».** А также первый, который по сути является городским спринтом. Также неплохо выступила в третий день. Вообще ни одного провального выступления у Алисы не было – все стабильно средние.

Вывод: спортсменка – универсал, хорошо себя зарекомендовала как в классической дистанции, так и в контактной спринтерской дисциплине (эстафете), как в командных, так и в личных дисциплинах.

Демидова Милана, Ж16

1 день – кросс-эстафета – 4 человека (2м + 2ж). У нас все этапы бежали девушки. Милана бежала 3 этап за 15.44. Упала в самом начале дистанции, но поднялась и продолжила бег. Лучшее время 3 этапа 13.15. Время Миланы довольно близко к лидерам. Результат команды 20 место из 50.

2 день - кросс-классика-общий старт. В группе 133 участницы. Милана стартовала с последней 5 линии (+1 минута к первой линии). Перед ней стартовали 97 участниц. Финишировала 74-я (+15.21 к времени лидера). Обогнала 23 участницы, стартовавших на линиях 1-4.

3 день – кросс-спринт-общий старт. В группе 133 участницы. Милана стартовала с 5 линии с задержкой старта в 1 минуту. Перед ней на 1-4 линиях стартовали 96 участниц. Милана пришла на финиш 98-й, не улучшив свою стартовую позицию (+6.37 к времени лидера).

Лучший день выступления Демидовой Миланы – **первый**, дисциплина **«кросс-эстафета 4 человека».**

Вывод: Милана лучше себя проявила не в личной, а в командной борьбе, в контактной спринтерской дисциплине (эстафете).

Кружалова Антонина, Ж16

1 день – кросс-эстафета – 4 человека (2м + 2ж). У нас все этапы бежали девушки. Тоня прошла 2 этап за 16.24 (лучшее время на 2 этапе 10.43 у юношей). Результат команды 20 место из 50.

2 день - кросс-классика-общий старт. В группе 133 участницы. Антонина стартовала с последней 5 линии (+1 минута к первой линии). Перед ней стартовали 97 участниц. Финишировала 94-я (+18.42 к времени лидера). Незначительно улучшила свою стартовую позицию.

3 день – кросс-спринт-общий старт. В группе 133 участницы. Все наши спортсменки по Ж16 стартовали с 5 линии с задержкой старта в 1 минуту. Перед ними на 1-4 линиях стартовали 96 участниц. Антонина пришла на финиш 80-й, обойдя 16 участниц (+ 5.11 к времени лидера).

Лучший день выступления Кружаловой Антонины – **первый**, дисциплина **«кросс-эстафета 4 человека».**

Вывод: Антонина Кружалова лучше себя проявила не в личной, а в командной борьбе, в контактной спринтерской дисциплине (эстафете).

Микрюков Ярослав, М18

1 день – эстафета 2м+2ж. Ярослав Микрюков пробежал первый этап за 14.33. Время лидера на 1 этапе было 12.24. Второй этап бежал Недыхалов Кирилл из

Самарской области также за 14 минут. Больше участников в команде не было. В протоколе участников команда без места.

2 день – кросс-классика-общий старт. 75 участников. Ярослав стартовал с 4 линии (+45 секунд к старту первых участников). Перед ним на 1-3 линиях стартовали 54 человека. Финишировал Ярослав 36-й (+ 6.05 к времени лидера). Опередил 18 человек, стартовавших перед ним.

3 день – кросс-спринт-общий старт. В группе 75 участников. Ярослав стартовал с 3 линии с задержкой старта в 30 секунд. Перед ним на 1-2 линиях стартовали 48 спортсменов. Ярослав пришел на финиш 50-й, не улучшив свою стартовую позицию (+3.41 к времени лидера).

Лучший день выступления Микрюкова Ярослава – второй, дисциплина **«кросс-классика-общий старт».**

Вывод: спортсмен хорошо себя зарекомендовал в классической дистанции.

Все спортсмены сборной Свердловской области справились со всеми дистанциями, никто не нарушил правила соревнований - не был снят или дисквалифицирован - все показали себя как надежные спортсмены. Продемонстрировать высокие результаты именно в этих дисциплинах помешали ряд факторов:

1) в эстафете отсутствие полностью сформированных команд в составе 2 юноши и 2 девушки;
2) в классике с общего старта спортсмены стартовали в последних рядах из-за отсутствия ранговых баллов, отыграть минуту и больше у лидеров чрезвычайно сложно;
3) в спринте с общего старта спортсмены стартовали с предпоследней линии с задержкой минуту, на спринте (с расчетным временем победителя до 15 минут) такое время отыграть невозможно.

В иных дисциплинах (дисциплины с раздельным стартом, полные команды в эстафете), считаю, спортсмены Свердловской области показали бы более высокие результаты.